



# DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

| [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) |

## Sportabzeichen-Gruppen-Prüfung

für Schule  / Verein  / Einheit  (mit Ortsname):

Erläuterungen: Auf diesem Zettel können die Ergebnisse mehrerer Personen erfasst werden; die Ordnungsmäßigkeit der genannten Leistungen gemäß den Verleihungsbedingungen für das Deutsche Sportabzeichen wird unten von einem/r beteiligten Prüfer/in bestätigt. Die Leistungen sollten ggf. in die offiziellen Prüfkarten übertragen werden.

**Jahr der Prüfung:**

2 0

**Bei wiederholter erfolgreicher Prüfung ist immer die letzte bestätigte Urkunde bzw. Prüfkarte des/der jeweiligen Bewerbers/Bewerberin beizulegen!**

Anm.: \* hier ist bei jeder Person die entsprechende Ziffer wie folgt einzutragen: 1 = Bronze, 2 = Silber, 3 = Gold, 4 = Wiederholung ohne Abzeichen (Erwachsene), mit Abzeichen (Kinder + Jugendliche), 5 = Gold mit Zahl

Lfd. Nr.	BITTE IN BLOCKSCHRIFT SCHREIBEN		w=weiblich m=männlich	Geburtsdatum (Tag, Monat, Jahr)	Abzeichenart*	bisher beurkundete Prüfungen	Gruppe 1 (Leistung eintragen)		Gruppe 2 (Leistung eintragen)		Gruppe 3 (Leistung eintragen)		Gruppe 4 (Leistung eintragen)		Gruppe 5 (Leistung eintragen)		(nur von Verleihungs- stelle ausfüllen)
	Vorname	Name					Ziffer der Übung	Ziffer der Übung	Ziffer der Übung	Ziffer der Übung	Ziffer der Übung	Ziffer der Übung	Ziffer der Übung	Ziffer der Übung	Ziffer der Übung	Ziffer der Übung	
1							1 = 50-m-Schw. 2 = 200-m-Schw.	1 = Hoch 2 = Weit 3 = Standweit 4 = Bock-, Pferd- o. Kastensprung	1 = 50-m-Lauf 2 = 75-m-Lauf 3 = 100-m-Lauf 4 = 400-m-Lauf 5 = 1.000-m-Lauf 6 = 300-m- Inline-Skating 7 = 500-m- Inline-Skating 8 = 300-m- Radfahren 9 = 500-m- Radfahren	1 = Kugel 2 = Steinstoß 3 = Schlagball 4 = Wurfball 5 = Schleuderball 6 = Medizinball 7 = 100-m-Schw. 8 = Gerätturnen	1 = 800-m-Lauf 2 = 1.000-m-Lauf 3 = 2.000-m-Lauf 4 = 3.000-m-Lauf 5 = 5.000-m-Lauf 6 = Wandern 7 = Walking/Nordic- 8 = Radfahren 9 = 600-m-Schw. 10 = 1.000-m-Schw. 11 = 5.000-m- Inline-Skating 12 = 10.000-m- Inline-Skating 13 = Ski						
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
<b>Bestätigung:</b> Prüfer/in (Name): _____ Prüfnummer: _____ Ort: _____ Unterschrift: _____ Datum: _____													Stempel: LSB/KSB/SSB-Beauftragter/Schule/BW-Dienstsiegel Unterschrift: LSB/KSB/SSB-Beauftragter/Stützpunktleiter				



# DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

| www.deutsches-sportabzeichen.de |



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND

## Raum für Zwischenergebnisse

Hier können Sie die Leistungen der Übungen erfassen, bei denen **drei Versuche** in der Gruppe 2 und Gruppe 4 erlaubt sind; die jeweils beste Leistung dann umseitig eintragen.

**Anmerkungen:**

- 1) Weitere Angebote gibt es für trainierte Sportler/innen der betreffenden Sportart im Kanufahren, Rudern, Kegeln, Gewichtheben, Bankdrücken, Sportschießen und Eislaufen; über Einzelheiten (welche Sportart/Übung in welcher Klasse möglich ist, Art der Übung und Leistungsanforderung) informieren die Sportabzeichen-Prüfer/-innen der betreffenden Sportart und die Sportorganisationen. Über das Sportschießen informiert ein gesondertes Faltblatt.

2) Die Prüfung kann in dieser Übung auch von Bewerber/-innen aus den nächst höheren Altersklassen abgelegt werden; es ist dann die letztgenannte Leistungsanforderung zu erfüllen; Sportmediziner empfehlen allerdings, in den höheren Altersklassen diese Übung nicht mehr durchzuführen.

3) Die Bedingung in der Gruppe 2 oder 4 ist erfüllt, wenn die Ausführung mit „gekonnt“ bewertet wird und in Gruppe 4 außerdem die geforderten Elemente in einer Übung fließend aneinander

in einer Übung ließend aneinander gereiht geturnt werden.

4) In allen Altersklassen kann vom Balken oder aus einem Abstand von (20-30) Metern

prungraum (80 cm Breite) ab-  
geschrägt werden.

gesprungen werden.

5) Männer mit 18 und 19 Jahren dürfen mit einer 6,00/6,25 kg Kugel stoßen.

6) ab 50 Jahre 10 Kilo Stein.

7) Altersklasse: 8/9 Jahre = 5 km,

10/11 und 12 Jahre = 10 km

13:30 min. laufen

Digitized by srujanika@gmail.com

Kinder

**Kinder**

SPORT

+SPORT